

令和8年度 新見南中学校運動部活動に係る活動方針

2026.4.3

1 目標

- (1) 運動部活動を通して、心と体の健全な発育・発達を目指す。
- (2) 仲間とのふれあいや他校の生徒との交流を通して、多様な人間関係の中で生きる力を育てていく。

2 設置する部活動

バレーボール(女子)、卓球、野球、ソフトテニス

※2年続けて入部がなかった部活動は、次年度から募集を停止する。

3 本年度の運動部活動

(1) 学期中は、週当たり3日以上以上の休養日を設ける。

・毎週月・水曜日および土曜日か日曜日のいずれか、またはその両日を休養日とする。

(長期休業中も原則として適用する)

・大会参加により土曜日と日曜日に連日活動した場合は、次の週もしくは前の週の土曜日と日曜日に休養日を振り替える。

※中体連主催大会1週間前はこれに限らない。

(2) 長期休業中に、ある程度長期の休養期間を設ける。

・春期休業 2026.4.1(水)～5(日)

・夏期休業 2026.8.10(月)～16(日)

・冬期休業 2026.12.28(月)～2027.1.3(日)

(4) 1日の活動時間は、平日は2時間以内、学校の休業日(学期中の土曜日、日曜日、祝日を含む)は3時間程度とする。

・平日の活動は2時間程度とする。長期休業中は適用しない。

※16:00～16:45(最終下校 17:00)

・休日の活動は3時間程度とする。

※8:15～11:15

※練習試合、合同練習等はその限りではない。

4 その他

○駅伝練習等、学校代表選手としての取組は、校長と相談の上決定する。

○熱中症等の対策を講じ、気象条件にあった活動を行う。

○月末(20日)には保護者に対して次月の練習計画を配布する。