

令和7年度 新見南中学校運動部活動に係る活動方針

2025.4.3

1 目標

- (1) 運動部活動を通して、心と体の健全な発育・発達を目指す。
- (2) 仲間とのふれあいや他校の生徒との交流を通して、多様な人間関係の中で生きる力を育てていく。

2 設置する部活動

バレーボール(女子)、卓球、野球、ソフトテニス

3 本年度の運動部活動

- (1) 9月30日まで…学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。
 - ・毎週水曜日および土曜日か日曜日のいずれか、またはその両日を休養日とする。
(長期休業中も原則として適用する)
 - ・大会参加により土曜日と日曜日に連日活動した場合は、次の週もしくは前の週の土曜日と日曜日に休養日を振り替える。
※中体連主催大会1週間前はこれに限らない。
- (2) 10月1日以降…学期中は、週当たり3日以上 of 休養日を設ける。
 - ・毎週月・水曜日および土曜日か日曜日のいずれか、またはその両日を休養日とする。
(長期休業中も原則として適用する)
 - ・大会参加により土曜日と日曜日に連日活動した場合は、次の週もしくは前の週の土曜日と日曜日に休養日を振り替える。
- (3) 長期休業中に、ある程度長期の休養期間を設ける。
 - ・春期休業 2025.4.1(火)～7(日)
 - ・夏期休業 2025.8.10(土)～17(日)
 - ・冬期休業 2025.12.27(土)～2026.1.4(日)
- (4) 1日の活動時間は、平日は2時間以内、学校の休業日(学期中の土曜日、日曜日、祝日を含む)は3時間程度とする。
 - ・平日の活動は2時間以内とする。長期休業中は適用しない。
※9月30日まで:16:10～17:45(最終下校18:00)
10月1日以降:16:10～16:50(最終下校17:05)
 - ・休日の活動は3時間程度とする。
※練習試合、合同練習等はその限りではない。

4 その他

- 駅伝練習等、学校代表選手としての取組は、校長と相談の上決定する。
- 熱中症等の対策を講じ、気象条件にあった活動を行う。
- 各部で部費を集める場合は会計報告等を行う。
- 月末(20日)には保護者に対して次月の練習計画を配布する。